TED KAYSERİ KOLEJİ VAKFI OKULLARI YEMEK LİSTESİ VE BESLENME BİLGİLERİ

2026-2027 Öğretim Yılı KASIM Ayı 1. Hafta

Tarih	Öğün	Yemek	Yaklaşık K.Kalori	İçerik	Alerjenler
2.11.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	HAŞLANMIŞ YUMURTA	155	Yumurta	Yumurta
	Sabah	BEYAZ PEYNİR	310	Beyaz peynir	Süt ürünü
	Sabah	BAL	325	Bal	
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Öğle	TOYGA ÇORBA	65	Süzme yoğurt, yeşil mercimek, nohut, buğday, un, tereyağı, baharatlar, tuz	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	SEBZELİ MİDİ KÖFTE	290	Dana eti, galeta unu,kuru soğan,yumurta,sarımsak,tuz, baharat, bezelye, havuç, ayçiçek yağı, tereyağı	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	PATATES PÜRESİ	120	Patates, süt, tereyağı, krema,hindistan cevizi, tuz,karabiber	Süt ürünü
	Öğle	MEYVE	80-100	Mevsim meyve	
	İkindi	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	İkindi	PEYNİRLİ GÖZLEME	280	Yufka, peynir, tereyağı, maydanoz, baharat, tuz	Gluten, Süt ürünü
3.11.2026	Sabah	MEYVE ÇAYI	50	Kuşburnu, şeker	
	Sabah	BALLI PANKEK	260	Un, süt, yumurta, kabartma tozu, bal	Gluten, Süt ürünü, Yumurta
	Sabah	KAŞAR PEYNİR	350	Kaşar peynir	Süt ürünü
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	PORTAKAL DİLİMİ	45	Portakal	
	Öğle	EZOGELİN ÇORBA	85	Kırmızı mercimek,bulgur, pirinç, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, baharat	Gluten, süt ürünü
	Öğle	ETLİ BAMYA	85	Bamya, dana eti, kuru soğan, nohut,domates salçası,ayçiçek yağı, bahartalar, tuz	
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, tuz, kemik suyu	Süt ürünü
	Öğle	HAŞHAŞLI REVANİ	350	Un, süt, yumurta, irmik, kabartma tozu, şeker, limon,haşhaş	Gluten,süt ürünü, yumurta
	İkindi	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	İkindi	SUSAMLI SİMİT	280	Un, süt, ayçiçek yağı, tuz, susam, maya	Gluten, susam
4.11.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	ÇİKOLATALI KRUVASAN	300	Un, tereyağı, yumurta, kakaolu fındık kreması	Gluten,süt ürünü, yumurta
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Sabah	FIRIN PATATES	90	Patates, ayçiçek yağı	
	Sabah	SÜZME PEYNİR	280	Süzme peynir	Süt ürünü
	Öğle	TELŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI	45	Domates, tel şehriye, domates ve biber salçası, kemik suyu, kreviz, havuç, ayçiçek yağı, krema, baharatlar, tuz	Gluten, süt ürünü, kereviz
	Öğle	DOMATES BİBER GARN. TAVUK ÇÖP ŞİŞ	280	Tavuk eti, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz, domates, yeşilbiber	
	Öğle	DÖVME KEŞKEK PİLAVI	145	Aşurelik buğday, tereyağı, kemik suyu, nohut, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz	Gluten, süt ürünü
	Öğle	MEVSİM SALATA	60-80	Marul, karalahana,beyaz lahana, havuç,tere, roka,limon	
	İkindi	MEYVE	80-100	Mevsim meyve	
	İkindi	GALETA	350	Un, pasta yağı, tuz, baharat, kabartma tozu	Gluten
5.11.2026	Sabah	SIKMA PORTAKAL SUYU	50	%100 portakal suyu	
	Sabah	PEYNİRLİ MUSKA BÖREK	260	Yufka, peynir, tereyağı, maydanoz, baharat, tuz	Gluten, süt ürünü
	Sabah	KARIŞIK ZEYTİN	120	Yeşil ve siyah zeytin	
	Sabah	ÇİLEK REÇELİ	215	Çilek, şeker	
	Sabah	SALATALIK	15	Salatalık	
	Öğle	KROTONLU TARHANA ÇORBA	75	Tarhana, kemik suyu, tereyağı, ayçiçek yağı, baharatlar,kızarmış küp ekmek	Gluten, süt ürünü
	Öğle	SAHAN KÖFTELİ ISPANAK GRATEN	270	Dana eti, galeta unu,kuru soğan,yumurta,sarımsak,tuz, baharat, ıspanak, ayçiçek yağı, tereyağı	Gluten, süt ürünü
	Öğle	DOMATES SOSLU MAKARNA	160	Makarna, domates, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz	Gluten
	Öğle	YOĞURT	52	Yoğurt	Süt ürünü
	İkindi	KAŞARLI SANDAVİÇ	270	Sandaviç ekmek, kaşar peynir, domates, marul	Gluten, süt ürünü
6.11.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	Sabah	MİNİ SİMİT	280	Un, süt, ayçiçek yağı, tuz, susam, maya	Gluten, susam
	Sabah	LABNE PEYNİR	190	Labne peynir	Süt ürünü
	Sabah	YEŞİL ZEYTİN	120	Yeşil zeytin	
	Sabah	FINDIK KREMASI	480	Fındık, şeker, kakao	Fındık
	Öğle	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	55	Kırmızı mercimek, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, kırmızı toz biber, zerdeçal	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	KUŞKONMAZ VE BABY PATATES İLE FIRIN SOMON	190	Somon balık, tereyağı,ayçiçek yağı, kuşkonmaz, patates, baharatlar, tuz	Balık, süt ürünü
	Öğle	AKDENİZ SALATA	60-80	Marul, karalahana,beyaz lahana, havuç,tere, roka,limon	
	Öğle	TAHİN HELVA	520	Tahin, şeker, çövenotu	Susam
	İkindi	DİLİM PİZZA	265	Un, süt, krema, sucuk, mozzerella peynir,mısır, zeytin	Gluten, süt ürünü
	Sabah	SIKMA PORTAKAL SUYU	50	%100 portakal suyu	
	Sabah	HAŞLANMIŞ YUMURTA	155	Yumurta	Yumurta

9.11.2026	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	SÜZME PEYNİR	280	Süzme peynir	Süt ürünü
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Öğle	BALKABAĞI ÇORBA	55	Balkabağı, süt, krema, un, ayçiçek yağı, tereyağı, baharatlar, tuz	Gluten,süt ürünü
	Öğle	BRAİSİNG PİŞMİŞ DANA ASADO	185	Dana eti, tereyağı, baharatlar, tuz, demiglass sos	Gluten,süt ürünü
	Öğle	KÖZ PATLICAN PÜRESİ	40	Patlıcan, patates, kaşar peynir, süt, krema, baharatlar, tuz	Süt ürünü
	Öğle	AYRAN	32	Ayran	Süt ürünü
	İkindi	ÇİKOLATALI MUZ	110	Muz, çikolata sosu	Fındık
10.11.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	PEYNİRLİ POĞAÇA	360	Un,poğaça yağı, beyaz peynir,tereyağı,süt,yumurta,tuz,maya	Gluten, süt ürünü,yumurta
	Sabah	BAL	325	Bal	
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	DİLİM ELMA	52	Elma	
	Öğle	ATATÜRKÜ ANMA GÜNÜ (Atatürk'ün Sevdiği Yemekler Büfesi)			
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	İkindi	KAKAOLU PUDİNG	120	Süt, nişasta, şeker, kakao, kuvertur çikolata	Süt ürünü, fındık
11.11.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	Sabah	KAŞARLI TOST	300	Tost ekmek, kaşar peynir, tereyağı	Gluten, süt ürünü
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Sabah	PATATES KROKET	250	Patates, pane harcı, yumurta, kaşar peynir	Gluten, Yumurta
	Öğle	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	65	Domates, krema,kaşar peynir, ayçiçek yağı, tereyağı, kemik suyu, sarımsak, kereviz, havuç, tuz, baharatlar	Gluten, süt ürünü, kereviz
	Öğle	PAT. GARN. CAFE DE PARİS SOSLU TAVUK FLATO	250	Tavuk göğüs eti, cafe de paris sos, patates, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz	Gluten, süt ürünü
	Öğle	TEREYAĞLI ERİŞTE	180	Erişte, tereyağı, ayçiçek yağı	Gluten, süt ürünü
	Öğle	AKDENİZ SALATA	60-80	Marul, karalahana,beyaz lahana, havuç,tere, roka,limon	
	İkindi	MOZAİK PASTA	380	Bisküvi, krema yağı, kakao, süt, fındık, nişasta, yumurta	Gluten, süt ürünü, yumurta
12.11.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	AÇMA SİMİT	300	Un, süt,pasta yağı, ayçiçek yağı, tuz, maya	Gluten,süt ürünü
	Sabah	TOPİK PEYNİR	260	Topik peynir	süt ürünü
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	ÇİLEK REÇELİ	215	Çilek, şeker	
	Öğle	KURŞUNAŞI ÇORBA	120	Bulgur, yumurta, baharatlar, tuz, nohut, yeşil mercimek, domates salçası, ayçiçek yağı, tereyağı	Gluten, süt ürünü
	Öğle	KAYSERİ YÖRESEL TABAK (Yağlama,içli köfte,yaprak sarma)	280	Şebit, dana eti, kuru soğan, baharatlar, bulgur, yumurta, üzüm yaprağı, pirinç	Gluten
	Öğle	YOĞURT	52	Yoğurt	Süt ürünü
	Öğle	NEVZİNE	350	Un, tahin, pasta yağı, ceviz,şeker, pekmez, kabartma tozu,yumurta, yoğurt	Gluten, süt ürünü, yumurta
	İkindi	AYRAN	32	Ayran	Süt ürünü
	İkindi	ET DÖNER DÜRÜM	210	Lavaş ekmek, dana eti, kuyruk yağı, baharatlar, tuz, marul, domates	Gluten
13.11.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	Sabah	KAŞARLI OMLET	240	Yumurta, tereyağı, kaşar peynir, tuz	Süt ürünü
	Sabah	YEŞİL ZEYTİN	120	Yeşil zeytin	
	Sabah	ÇERİ DOMATES	20	Çeri domates	
	Öğle	EZOGELİN ÇORBA	85	Kırmızı mercimek,bulgur, pirinç, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, baharat	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	KÖZ GARN. SİVAS KÖFTE	290	Dana eti, galeta unu,kuru soğan,yumurta,sarımsak,tuz, baharat,domates, sivri biber, ayçiçek yağı, tereyağı	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, tuz, kemik suyu	Süt ürünü
	Öğle	MEVSİM SALATA	60-80	Marul, karalahana,beyaz lahana, havuç,tere, roka,limon	
	İkindi	MUZLU SÜTBURGER (ev yapımı)	300	Muz, un, süt, yumurta, kabartma tozu, krema, pasta kreması	Gluten, süt ürünü, yumurta
16.11.2026	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	İkindi				
	İkindi				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				

İYİ TATİLLER

17.11.202	Sabah				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	İkindi				
	İkindi				
18.11.2026	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	İkindi				
18.11.2026	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	İkindi				
	İkindi				
20.11.2026	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Sabah				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	Öğle				
	İkindi				

23.11.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	SEBZELİ OMLET	240	Yumurta, tereyağı, kaşar peynir, tuz, mantar, yeşil biber	Süt ürünü
	Sabah	SÜZME PEYNİR	280	Süzme peynir	Süt ürünü
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	FINDIK KREMASI	480	Fındık, şeker, kakao	Fındık
	Öğle	BROKOLİ ÇORBA	65	Brokoli, süt, krema, tereyağı, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz, un	Gluten, süt ürünü
	Öğle	ETLİ NOHUR YAHNİ	160	Nohut, dana eti, kuru soğan, domates ve biber salça,yeşil biber, domates, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz	
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, tuz, kemik suyu	Süt ürünü
	Öğle	KARIŞIK TURŞU / MEYVE	80-100	Mevsim meyve, Karışık turşu	
	İkindi	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	İkindi	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	300	Un, şeker,yumurta,kabartma tozu, süt,ayçiçek yağı,havuç, tarçın	Gluten, yumurta
24.11.2026 (ÖĞRETMENLER GÜNÜ	Sabah	KIZARMIŞ EKMEK	300	Ekmek, ayçiçek yağı	Gluten
	Sabah	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI	55	Kırmızı mercimek, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, kırmızı toz biber, zerdeçal	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	SÜTLÜ BADEM ÇORBA	95	Süt, un, krema, badem, tereyağı, baharatlar, tuz	Gluten, Süt ürünü, badem
	Öğle	DANA ROULADEN (ızgara istiridye mantarlı kuşkonmaz ile kornişonlu)	220	Dana eti, baharatlari tuz, kuşkonmaz, istiridye mantar, kornişon, demiglass sos	Gluten
	Öğle	ÇITIR DUCHESSE PATATES	170	Patates, yumurta, tereyağı, baharat, tuz	Süt ürünü
	Öğle	RED VELVET PASTA	340	Pandispanya redvelvet kek,pasta kreması, krem şanti,meyve,damla drop çikolata,yumurta,antep fıstık	Gluten, süt ürünü, yumurta
	İkindi	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	İkindi	CEVİZLİ HANIMELİ KURABİYE	290	Un, pasta yağı, tereyağı,şeker, tuz, kabartma tozu, yumurta	Gluten, süt ürünü,yumurta
25.11.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	Sabah	HAŞLANMIŞ YUMURTA	155	Yumurta	Yumurta
	Sabah	ÇİLEK REÇELİ	215	Çilek, şeker	
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Öğle	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	75	Tel şehriye,kemik suyu, salça, tuz , baharat,domates,ayçiçek yağı	Gluten
	Öğle	SEBZE GARN. TAVUK ROTİ	240	Tavuk but, bahartalar, ayçiçek yağı, brokoli, karnabahar, havuç	
	Öğle	FİRİK BULGUR PİLAVI	130	Bulgur, tereyağı, kemik suyu, kuru soğan, ayçiçek yağı, tuz, baharatlar	Gluten, Süt ürünü

	Öğle	AYRAN	32	Ayran	Süt ürünü
	İkindi	KUMPİR	190	Patates, kaşar peynir, mısır, tereyağı, salam	Süt ürünü
26.11.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	KIYMALI TEPSİ BÖREK	260	Yufka, dana eti, kuru soğan, baharatlar, tuz, yumurta, süt, susam, çörekotu	Gluten, süt ürünü, yumurta, susam
	Sabah	BEYAZ PEYNİR	310	Beyaz peynir	Süt ürünü
	Sabah	YEŞİL ZEYTİN	120	Yeşil zeytin	
	Öğle	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	55	Kırmızı mercimek, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, kırmızı toz biber, zerdeçal	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	KIYMALI BEZELYE	120	Bezelye, dana eti, kuru soğan, yeşil biber, domates, salça, baharatlar, ayçiçek yağı, tuz	
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, tuz, kemik suyu	Süt ürünü
	Öğle	CACIK / MANDALİNA	40 / 53	Yoğurt, salatalık, tuz, mandalina	Süt ürünü
	İkindi	LİMONATA	50	Limon, şeker	
	İkindi	DOĞUM GÜNÜ PASTASI	340	Pandispanya kek,pasta kreması, krem şanti,meyve,damla drop çikolata,yumurta,antep fıstık	Gluten, süt ürünü, yumurta
27.11.2026	Sabah	MEYVE ÇAYI	50	Böğürtlen, şeker	
	Sabah	SADE POĞAÇA	360	Un,poğaça yağı, tereyağı,süt,yumurta,tuz,maya	Gluten, süt ürünü,yumurta
	Sabah	LABNE PEYNİR	190	Labne peynir	Süt ürünü
	Sabah	SUSAMLI FIRIN PATATES	90	Patates, ayçiçek yağı, susam	Susam
	Sabah	SALATALIK	15	Salatalık	
	Öğle	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	65	Domates, krema,kaşar peynir, ayçiçek yağı, tereyağı, kemik suyu, sarımsak, kereviz, havuç, tuz, baharatlar	Gluten, süt ürünü, kereviz
	Öğle	SEBZELİ MİDYE KÖFTE	290	Dana eti, galeta unu,kuru soğan,yumurta,sarımsak,tuz, baharat,bezelye, havuç, patates, ayçiçek yağı, tereyağı	Gluten, Süt ürünü
	Öğle	PATATES PÜRESİ	120	Patates, süt, tereyağı, krema,hindistan cevizi, tuz, karabiber	Süt ürünü
	Öğle	MEVSİM SALATA	60-80	Marul, karalahana,beyaz lahana, havuç,tere, roka,limon	
	İkindi	MEYVE SUYU	50	%100 karışık meyve suyu	
	İkindi	MANTAR KURABİYE	350	Un,krema yağı,tereyağı,kabartma tozu, yumurta,	Gluten, süt ürünü, yumurta

NOT: MEVSİMSEL VE DİĞER ŞARTLARA BAĞLI OLARAK GEREKLİ GÖRÜLDÜĞÜ TAKTİRDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.
KALORİ MİKTARLARI 100 GR ÜZERİNDEN BELİRLENMİŞTİR.

HAZIRLAYANLAR		ONAY
Kadim BIYIK	Kadriye YILDIRIM	Fatih CANPOLAT
Yiyecek İçecek Şefi	Gıda Mühendisi	Genel Müdür