

**TED KAYSERİ KOLEJİ VAKFI OKULLARI YEMEK LİSTESİ VE BESLENME BİLGİLERİ****2026-2027 Öğretim Yılı EYLÜL Ayı 2. Hafta**

Tarih	Öğün	Yemek	Yaklaşık K.Kalori	İçerik	Alerjenler
14.09.2026	Sabah	SÜT	53	Sade süt	Süt ürünü
	Sabah	KAŞARLI EKMEK	200	tost ekmek, kaşar peynir	Süt ürünü, Gluten
	Sabah	GÖZ YUMURTA	160	yumurta, tereyağı	Yumurta
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	zeytin	
	Sabah	BEYAZ PEYNİR	310	beyaz peynir	Süt ürünü
	Öğle	SOĞUK ÇORBA	90	Yoğurt, aşurelik buğday, nohut, kuru fasulye, yeşil mercimek, ayçiçek yağı, baharatlar, tuz	Süt ürünü, Gluten
	Öğle	GARN. MANTAR SOSLU DANA BİFTEK	270	Dana biftek ,brokoli, karnabahar, havuç, mantar, tereyağı, soya sosu, kuru soğan, ayçiçek yağı, zeytin yağı, sarımsak, tuz, baharat	Süt ürünü, Gluten, soya, kereviz
	Öğle	MUSKATLI PATATES PÜRESİ	120	Patates, süt, tereyağı, krema, muskat, tuz, karabiber	Süt ürünü
	Öğle	YEŞİL SALATA BÜFESİ	80-100	Marul, tere, roka, karalahana, havuç	
	İkinci	SUPHANGLE	180	Süt, kuvertur çikolata, şeker, fındık, nişasta, vanilya	Süt ürünü, fındık
15.09.2026	Sabah	PORTAKAL SUYU	60	Portakal	
	Sabah	ÇİKOLATALI KRUVASAN	420	un, krema yağı, kakaolu fındık kreması	Süt ürünü, Gluten, fındık, yumurta
	Sabah	FIRIN PATATES	100	patates, susam, ayçiçek yağı, tuz	susam
	Sabah	DOMATES, SALATALIK SÖĞÜŞ	30	domates, salatalık, zeytin yağı	
	Sabah	SÜZME PEYNİR	280	süzme peynir	Süt ürünü
	Öğle	KAYSERİ MANTI	200	Un, dana kıyma, kuru soğan, karabiber, tuz, nane, domates salçası, kırmızı toz biber, sumak	Gluten
	Öğle	ETSİZ ÇİĞ KÖFTE	165	Bulgur, domates salçası, nar ekşisi, zeytin yağı, karabiber, pul biber, kuru soğan, sarımsak, ceviz, tuz, marul, nane	Gluten, ceviz
	Öğle	AŞURE	315	Aşurelik buğday, nohut, kurufasulye, şeker, nişasta, kayısı, incir, susam, fındık, badem, hindistancevizi	Gluten, ceviz, fındık, susam
	Öğle	YOĞURT	52	Yoğurt	Süt ürünü
	İkinci	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	İkinci	ÜZÜMLÜ KEK	310	Un, şeker, yumurta, süt, kuru üzüm, vanilya, kabartma tozu, ayçiçek yağı	Süt ürünü, Gluten
16.09.2026	Sabah	MEYVELİ SMOOTHİE	65	Süt, çilek, muz, vanilya	Süt ürünü
	Sabah	PEYNİRLİ MUSKA BÖREK	260	Yufka, beyaz peynir, maydanoz	Süt ürünü, Gluten
	Sabah	KARIŞIK ZEYTİN	120	Siyah-yeşil dilim zeytin	
	Sabah	ÇİLEK REÇELİ	215	Şeker, çilek	
	Sabah	SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Salatalık, zeytin yağı	
	Öğle	KREMALI DOMATES ÇORBA	60	Domates, krema, ayçiçek yağı, tereyağı, kemik suyu, sarımsak, kereviz, havuç, tuz, karabiber, kırmızı toz biber	Süt ürünü, Gluten, kereviz

16.09.2026	Öğle	SEBZE MİX GARN.TAVUK ROTİ	130	Tavuk but,karnabahar, brokoli, havuç,sarımsak, domates salçası, tuz, baharatlar,ayçiçek yağı, zeytin yağı	
	Öğle	PESTO SOSLU MAKARNA	150	Makarna, pesto sos, tuz, krema,zeytin yağı	Süt ürünü, Gluten
	Öğle	SÜTLAÇ	110	Süt, şeker, pirinç, nişasta, vanilya	Süt ürünü
	İkindi	MEYVELİ YOĞURT	85	Yoğurt, orman meyvesi, çilek	Süt ürünü
	İkindi	TUZLU KURABIYE	200	Pasta yağı, un, mahlep, yumurta,haşhaş, tuz	Gluten, yumurta
17.09.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 Karışık meyve	
	Sabah	MİNİ SİMİT	280	Un, süt, ayçiçek yağı, tuz, susam, maya	Gluten, susam
	Sabah	MENEMEN	75	Domates, yeşil biber,yumurta, kırmızı toz biber, tuz	Yumurta
	Sabah	LABNE PEYNİR	250	Labne peynir	Süt ürünü
	Sabah	YEŞİL ZEYTİN	120	Yeşil zeytin	
	Öğle	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	55	Kırmızı mercimek, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, kırmızı toz biber, zerdeçal	Gluten
	Öğle	BİBER DOLMA	180	Dolmalık biber, pirinç, domates salçası, kuru soğan, dana kıyma,ayçiçek yağı, tuz, karabiber, kırmızı toz biber	
	Öğle	KARIŞIK KIZARTMA	220	Patates, patlıcan, kabak, kapy biber, yeşil biber, domates sosu, tuz, ayçiçek yağı	
	Öğle	MEYVE / YOĞURT	80-52	Mevsim meyvesi, yoğurt	Süt ürünü
	İkindi	SÜT BURGER (EV YAPIMI)	310	Un, tereyağı, krema, yumurta, şeker, krem şanti, kabartma tozu, vanilya	Süt ürünü, gluten, yumurta
18.09.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	BALLI MUZLU PANKEK	280	Süt, yumurta, kabartma tozu, şeker, un, bal, muz	Süt ürünü, yumurta
	Sabah	KAŞAR PEYNİR	350	Kaşar peynir	Süt ürünü
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Öğle	YAYLA ÇORBA	55	Yoğurt, pirinç, yumurta, un, tereyağı, sarımsak,nane	Süt ürünü, Gluten
	Öğle	PATATES GAR.KURU KÖFTE	350	dana kıyma, galeta unu, yumurta, kuru soğan, sarımsak tuz, karabiber, patates	Gluten
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, tuz, kemik suyu	Süt ürünü
	Öğle	MEVSİM SALATA	80-100	marul, havuç, karalahana,domates, limon	
	İkindi	AYRAN	32	Ayran	Süt ürünü
	İkindi	MERCİMEK KÖFTE	130	Bulgur, zeytin yağı, domates salçası, maydanoz, nar ekşisi, limon, tuz	Gluten
	Sabah	PORTAKAL SUYU	60	Portakal	
	Sabah	HAŞLANMIŞ YUMURTA	155	Yumurta	Yumurta
	Sabah	AVAKADOLU MİNİ SANDA ViÇ	150	Sandaviç ekmeği, avakado, zeytin yağı, sarımsak, kaşar peynir	Süt ürünü, Gluten
	Sabah	DOMATES, SALATALIK SÖĞÜŞ	30	domates, salatalık, zeytin yağı	

21.09.2026	Öğle	TARHANA ÇORBA	60	Ege tarhana, tereyağı, kemik suyu, biber salçası, kuru soğan, sarımsak,tuz	Süt ürünü, gluten
	Öğle	ÇÖKERTME KEBABI	200	Dana eti, kuru soğan, sarımsak, domates salçası, teeryağı, ayçiçek yağı,tuz, karabiber,kırmızı toz biber, soya sosu, kapya biber, yeşil biber, patates	Gluten, soya, süt ürünü
	Öğle	ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI	130	Bulgur, tereyağı, kemik suyu, kuru soğan, ayçiçek yağı,zerdeçal, tuz,	Gluten, süt ürünü
	Öğle	MEYVE	80	Mevsim meyvesi	
	İkinci	HAVUÇLU TARÇINLI MUFFIN KEK	360	Un, şeker, yumurta, süt, havuç, tarçın, vanilya, kabartma tozu,aycicek yağı	Süt ürünü, Gluten
22.09.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	PEYNİRLİ POĞAÇA	360	Un, süt, ayçiçek yağı, tuz, susam, maya, poğaçayağı, beyaz peynir	Süt ürünü, gluten, susam
	Sabah	BAL	325	Bal	
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	DİLİM ELMA	52	Elma	
	Öğle	KREMALI MANTAR ÇORBA	80	Süt, mantar, un, krema, tuz, baharat, dereotu	Süt ürünü, gluten
	Öğle	ETLİ KURUFASULYE	120	Kurufasulye, dana eti, kuru soğan, domates salçası, ayçiçek yağı, tereyağı, kemik suyu, tuz, baharatlar	Gluten, süt ürünü
	Öğle	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, arpa şehriye, tereyağı, ayçiçek yağı, kemik suyu,tuz	Gluten, süt ürünü
	Öğle	SALATA BÜFESİ	80-100	Marul, karalahana, havuç, domates, salatalık, tere, roka	
	İkinci	MEYVE SUYU	50	%100 Karışık meyve	
23.09.2026	İkinci	PATATESLİ MİLFÖY BÖREK	280	Milföy hamuru, yumurta, patates,tuz, baharat	Gluten, yumurta
	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 Karışık meyve	
	Sabah	KAŞARLI TOST	280	Tost ekmek, kaşar peynir, tereyağı	Gluten, süt ürünü
	Sabah	DOMATES, SALATALIK SÖĞÜŞ	30	domates, salatalık, zeytin yağı	
	Sabah	PATATES KROKET	190	Patates, pane harcı, ayçiçek yağı, tuz	Gluten
	Öğle	KAŞARLI KÖZ BİBER ÇORBA	85	Kapya biber, domates, salçası, biber salçası, ayçiçek yağı, tereyağı, kereviz, havuç, krema,kaşar peynir,un, tuz, baharatlar	Gluten, süt ürünü, kereviz
	Öğle	KÖRİ SOSLU TAVUK FAJİTA	145	Tavuk bonfile, krema, kuru soğan, sarımsak, kırmızı biber, ayçiçek yağı, yeşil biber, köri, tuz, baharatlar	Gluten, süt ürünü
	Öğle	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	150	Makarna, domates salçası, domates, yeşil biber, ayçiçek yağı, tuz, baharatlar	Gluten
	Öğle	AYRAN	32	Ayran	
	İkinci	KAKAOLU PUDİNG	180	Süt, kakao, şeker, fındık,nişasta, vanilya	Süt ürünü, fındık
	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	AÇMA SİMİT	310	Un, süt, ayçiçek yağı, krema yağı, tuz, susam, maya	Gluten, susam
	Sabah	TOPIK PEYNİR	280	Topik peynir	Süt ürünü

24.09.2026	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	BAL	325	Bal	
	Öğle	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA	55	Kırmızı mercimek, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak, ayçiçek yağı, tuz, baharatlar	Gluten
	Öğle	KAŞARLI SAKSI KEBABI	210	Dana eti, kuru soğan, sarımsak, domates salçası, tereyağı, ayçiçek yağı, tuz, baharatlar, soya sosu, kapya biber, yeşil biber, kaşar peynir	Gluten, süt ürünü, soya
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, kemik suyu, tuz	Süt ürünü
	Öğle	MAGNOLİA TATLI	190	Süt, krema, şeker, nişasta, vanilya, bisküvi, mevsim meyve	Gluten, süt ürünü
	İkindi	MEYVE TABAĞI	80-100	Mevsim meyleri	
	İkindi	GRİSSİNİ	350	Pasta yağı, un, mahlep, yumurta, haşhaş, tuz	Gluten, yumurta
25.09.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	%100 Karışık meyve	
	Sabah	KAŞARLI OMLET	210	Yumurta, tereyağı, kaşar peynir, tuz	Yumurta, süt ürünü
	Sabah	BEYAZ PEYNİR	310	Beyaz peynir	Süt ürünü
	Sabah	YEŞİL ZEYTİN	120	Yeşil zeytin	
	Sabah	ÇERİ DOMATES	18	Çeri domates	
	Öğle	YAYLA ÇORBA	55	Yoğurt, pirinç, yumurta, un, tereyağı, sarımsak, nane	Süt ürünü, Gluten
	Öğle	KÖZ GARN. ŞİŞ KÖFTE	320	dana kıyma, galeta unu, yumurta, kuru soğan, sarımsak tuz, karabiber, domates, yeşil biber	Gluten
	Öğle	BULGUR PİLAVI	130	Bulgur, tereyağı, kemik suyu, kuru soğan, ayçiçek yağı, zerdeçal, tuz,	Gluten, süt ürünü
	Öğle	SALATA BÜFESİ	80-100	Marul, karalahana, havuç, domates, salatalık, tere, roka	
	İkindi	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
28.09.2026	İkindi	ÇİKOLATALI MUZ	320	Muz, kakaolu fındık kreması	Fındık, Gluten
	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	TEREYAĞI VE BALLI BAZLAMA	330	Un, ayçiçek yağı, maya, süt, tuz, tereyağı, bal	Gluten, süt ürünü
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Sabah	BEYAZ PEYNİR	310	Beyaz peynir	Süt ürünü
	Sabah	CEVİZ İÇİ	650	Ceviz	
	Öğle	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	75	Arpa şehriye, kemik suyu, domates ve biber salçası, sarımsak, baharatlar, tuz	Gluten
	Öğle	YEŞİLLİK GARN. ET DÖNER	280	Dana eti, kuyruk yağı, baharatlar, tuz, marul, maydanoz, karalahana	
	Öğle	PİRİNÇ PİLAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, kemik suyu, tuz	Süt ürünü
	Öğle	AYRAN	32	Ayran	Süt ürünü

	İkindi	MEYVE	80	Mevsim meyvesi	
	İkindi	GRİSSİNİ	350	Pasta yağı, un, mahlep, yumurta,haşhaş, tuz	Gluten, yumurta
29.09.2026	Sabah	MEYVE SUYU	50	Meyve suyu %100	
	Sabah	MİNİ POĞAÇA	360	Un, süt, ayçiçek yağı, tuz, susam, maya, poğaça yağı	Süt ürünü, gluten, susam
	Sabah	SÜZME PEYNİR	280	süzme peynir	Süt ürünü
	Sabah	ÇİLEK REÇELİ	215	Şeker, çilek	
	Sabah	SALATALIK	15	Salatalık	
	Öğle	ET SUYU ÇORBA	50	Dana eti, kemik suyu, un, sarımsak,tuz, baharatlar	
	Öğle	YOĞURT SOSLU KABAK DOLMA	120	kabak, pirinç, dana eti, baharatlar, domates ve biber salça, kuru soğan, dereotu,tuz, yoğurt	Süt ürünü
	Öğle	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK	280	Yufka, beyaz peynir, lor peyniri, maydanoz, baharat, ayçiçek yağı	Gluten, süt ürünü
	Öğle	EKLER PASTA	270	Un, yumurta, pasta kreması, kuvertur çikolata	Gluten, Yumurta, fıstık
	İkindi	TEREYAĞLI HAŞLANMIŞ MISIR	120	Mısır, tereyağı, tuz	Süt ürünü
30.09.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	MANTARLI OMLET	120	Yumurta, tereyağı, mantar	Süt ürünü, yumurta
	Sabah	TOPIK PEYNİR	280	Topik peynir	Süt ürünü
	Sabah	SİYAH ZEYTİN	120	Siyah zeytin	
	Sabah	BEBEK MARUL	14	Marul	
	Öğle	MERCİMEK ÇORBA	55	Kırmızı mercimek, un, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, baharatlar	Gluten,Süt ürünü
	Öğle	SEBZE GARN. TAVUK PİRZOLA	165	Tavuk pirzola, baharatlar, ayçiçek yağı, karnabahar, brokoli, havuç, maydanoz	
	Öğle	CEVİZLİ ERIŞTE	150	Erişte, tereyağı, ceviz	Gluten, süt ürünü, yumurta
	Öğle	MEYVE	80	Mevsim meyvesi	
	İkindi	LİMONATA	50	Limon, şeker	
1.10.2026	İkindi	DOĞUMGÜNÜ PASTASI	300	Pandispanya kek, yumurta, pasta kreması, krem şanti, fıstık, çilek, muz.	Gluten, süt ürünü, fıstık, yumurta
	Sabah	MEYVE SUYU	50	Meyve suyu %100	
	Sabah	KATMER	280	Un, tereyağı, tahin, tuz, maya	Gluten, susam, süt ürünü
	Sabah	KREM PEYNİR	220	Krem epynir	Süt ürünü
	Sabah	VİŞNE REÇELİ	215	Şeker, vişne	
	Sabah	DOMATES SALATALIK SÖĞÜŞ	30	Domates, salatalık, zeytin yağı	
	Öğle	KREMALI HAVUÇ ÇORBA	50	Süt, havuç, un, krema, tuz, baharat, dereotu	Süt ürünü, gluten
	Öğle	ETLİ NOHUT	160	Nohut, dana eti, kuru soğan, sarımsak, domates ve biber salçası, tereyağı, ayçiçek yağı, baharatlar, un,tuz	Gluten, süt ürünü

	Öğle	PİRİNÇ PILAVI	165	Pirinç, tereyağı, ayçiçek yağı, kemik suyu,tuz	Süt ürünü
	Öğle	CACIK / SALATA BÜFESİ	45 /80	Yoğurt, salatalık, Marul, karalahana, havuç, domates, tere, roka	Süt ürünü
	İkindi	AYRAN	32	Ayran	Süt ürünü
	İkindi	TAVUK DÜRÜM	180	Tavuk bonfile, kuyruk yağı, baharatlar, tuz, lavaş ekmek,marul, domates	Gluten
2.10.2026	Sabah	SÜT	53	Süt	Süt ürünü
	Sabah	SEBZELİ FIRIN KANEPE	220	Tost ekmek, kaşar peyniri, tereyağı,mantar, domates,yeşil biber	Gluten, süt ürünü
	Sabah	YEŞİL ZEYTİN	120	yeşil zeytin	
	Sabah	ÇİLEK REÇELİ	215	Şeker, çilek	
	Sabah	DİLİM ELMA	52	Elma	
	Öğle	EZOĞELİN ÇORBA	55	Kırmızı mercimek, bulgur, pirinç, kemik suyu, tereyağı, sarımsak,ayçiçek yağı, tuz, baharatlar	Gluten, süt ürünü
	Öğle	DANA ROSDO KÖFTE	320	dana kıyma, galeta unu, yumurta, kuru soğan, sarımsak tuz, baharatlar, domates salçası,kereviz, ayçiçek yağı	Gluten, yumurta, kereviz
	Öğle	PATATES PÜRESİ	120	Patates, süt, tereyağı, krema,hindistan cevizi, tuz, karabiber	Süt ürünü
	Öğle	SUPHANGLE	180	Süt, kuvertur çikolata, şeker, fındık,nişasta, vanilya	Süt ürünü, fındık
	İkindi	MEYVE SUYU	50	Meyve suyu %100	
	İkindi	LİMONLU KEK	300	Un, şeker, yumurta, süt, limon, vanilya, kabartma tozu,ayçiçek yağı	Süt ürünü, Gluten

NOT: MEVSİMSEL VE DİĞER ŞARTLARA BAĞLI OLARAK GEREKLİ GÖRÜLDÜĞÜ TAKTİRDE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.
KALORİ MİKTARLARI 100 GR ÜZERİNDEN BELİRLENMİŞTİR.

HAZIRLAYANLAR		ONAY
Kadim BIYIK Yiyecek İçecek Şefi	Kadriye YILDIRIM Gıda Mühendisi	Fatih CANPOLAT Genel Müdür